



KEYNOTE, WORKSHOPS & TRAININGEN OVER GEDRAGSVERANDERING

BEN VAN HAMERSVELD
BEELD- & GEDRAGSEXPERT



HOI, IK HEET BEN

Vanaf jongs af aan ben ik geïnteresseerd in **mensen**. En wat hen beweegt om iets wel of niet te doen. Toen ik leerde dat mensen helemaal niet zo rationeel handelen als ik dacht, was ik hooked. Sindsdien ben ik een veelvraat op het gebied van **gedrag van mensen** en hoe **beeld en design** daaraan bijdragen. Ik kijk altijd naar de toepassing van theorieën en inzichten die ik leer, zodat je er **betere beslissingen** mee kunt nemen.

Ik heb ruime ervaring met **spreeken in het openbaar** en het geven van keynotes, activerende workshops en trainingen. Met mijn **ervaring** als spreker, trainer en docent bij onderwijsinstellingen (oa. Hogeschool Leiden, Hogeschool voor de Kunsten en Universiteit Antwerpen) en bedrijven (oa. Behaviour Club, Gebruiker Centraal, Kortom België), weet ik groepen mensen te **boeien en inspireren**.

In deze brochure vind je informatie over presentaties, workshops en trainingen die aanbied over **gedragsverandering**. Kijk rustig eens rond. En weet: ik kan altijd iets **op maat maken**.

Vriendelijke groet,

Ben van Hamersveld MSc

HET GAAT NIET OM WAT
MENSEN WETEN OF VINDEN.
HET GAAT OM WAT ZE DOEN.

DÁÁR MAAK JE PAS VERSCHIL MEE.

WAT IS GEDRAGSVERANDERING?

Gedragsverandering is een **methode** om mensen in beweging te brengen. Het is gebaseerd op inzichten uit de **gedragswetenschappen** en helpt om uitdagingen in de maatschappij effectief aan te pakken. Van duurzaamheid tot sociaal gedrag en van (verkeers)veiligheid tot gezond gedrag. Je past het vaak toe op inwoners, burgers en medewerkers, maar je kunt dezelfde inzichten ook voor commerciële doeleinden gebruiken.

.....

VOOR WIE?

De methode gedragsverandering is een must voor iedereen die **professioneel invloed uitoefent** en mensen een duwtje in de goede richting willen geven, zoals communicatieadviseurs, managers, marketeers, voorlichters en beleidsmakers. Maar eigenlijk is het waardevol voor iedereen die **met mensen werkt** met en dat effectiever wil doen. Want ieder maatschappelijk of organisatievraagstuk is uiteindelijk (deels) terug te brengen tot een **gedragsvraagstuk**.



Bekijk de mogelijkheden

MOGELIJKHEDEN

KEYNOTE/PRESENTATIE

Uitstekende introductie

In 30 tot 60 minuten neem ik je mee in de wondere wereld van gedragsverandering. Het is een uitstekende introductie in het onderwerp. Je leert de basics, waar(voor) je het toepast en wat belangrijke do's & don'ts zijn. En natuurlijk komen er veel aansprekende voorbeelden langs.

.....

WORKSHOP

Praktische verdieping

In een dagdeel duik je dieper in een bepaald onderwerp. Je leert belangrijke fundamenteën en gaat aan de slag met activerende opdrachten. Bovendien vertaal je je inzichten naar je eigen casus. Aan het einde van de workshop ga je met een hoofd vol ideeën en inzichten naar huis, waar je direct mee aan de slag kan.

.....

TRAINING

Het complete verhaal

Tijdens meerdere bijeenkomsten ga je aan de slag met gedragsverandering. We staan uitgebreid stil bij de principes en de praktijk en je leert dit stapsgewijs vertalen naar een slimme aanpak voor je eigen casus. Dit is de meest rijke en volledige optie waarin alle essentiële onderdelen aan bod komen.

.....



DEEP DIVES

NAAST EEN ALGEMENE INTRODUCTIE,
KAN IK OOK DIEPER INGAAN OP
BEPAALE ONDERWERPEN

Verken de
onderwerpen



Deep dive 1

ZES ESSENTIELE KNOPPEN VOOR GEDRAGSVERANDERING

Als je meer wilt weten over waarom mensen ze doen wat doen

Mensen handelen **niet altijd volledig rationeel**. Zo maken ze denkfouten, hebben vaak haast en kijken naar wat **andere mensen** denken en doen bij het nemen van beslissingen. Bovendien heeft de **omgeving** veel effect op ons gedrag. Wat zijn precies de belangrijkste krachten die gedrag van mensen veroorzaken? En: hoe sturen die naar het inzetten van gedragstechnieken om gedrag te veranderen?

Inzichten uit deze deep dive zijn uitstekend toe te passen om gedrag van de doelgroep te **begrijpen**. Je maakt kennis met **zes essentiële knoppen** voor gedragsverandering. Die zijn bovendien uitstekend in te zetten om de juiste gedragstechnieken te vinden om gedrag mee te veranderen. Want: als je gedrag wilt veranderen, dan moet je het **eerst begrijpen**.

.....

JE MAAKT KENNIS MET:

- De **principes** van gedragsverandering
- De beperkte beperkte **cognitieve capaciteit** van mensen
- Mensen zijn zeer **sociale wezens** in hun denken en doen
- Het effect van de **omgeving** op ons gedrag
- Boeiende **cases** en sprekende **voorbeelden**

Deep dive 2

VIJF STAPPEN OM GEDRAG EFFECTIEF TE VERANDEREN

Heel toepasbaar als je direct aan de slag wilt met je eigen casus om gedrag te veranderen

Om uitdagingen als organisatie het hoofd te bieden is gedragsverandering van mensen **vaak noodzakelijk**. Want als je blijft doen wat je deed, dan krijg je wat je kreeg. Maar: hoe pak je een **gedragsvraagstuk** gestructureerd en stapsgewijs aan?

Inzichten uit deze sessie zijn uitstekend toe te passen om inwoners, consumenten, medewerkers of cliënten **een duwtje in de goede richting** te geven en zo doelen te bereiken. Je leert de stappen die een gedragsexpert zet en past deze toe op je eigen gedragsvraagstuk. Stap voor stap leer je zo **gedrag effectief veranderen** en verschil te maken.

.....

JE MAAKT KENNIS MET:

- De **vijf stappen** bij gedragsverandering
- Het opstellen van **doelgedrag** en een **gedragsanalyse** uitvoeren
- Het ontwikkelen van een **strakke strategie** om gedrag te veranderen
- Het creëren van een impactvolle **interventie**
- Boeiende **cases** en sprekende **voorbeelden**

WAT ANDEREN OVER MIJ ZEGGEN

Bekijk hun meningen



WAT ANDEREN OVER MIJ ZEGGEN



"Ben combineert het beste van twee werelden: inhoudelijke expertise en didactische kracht. Als ijzersterke deskundige weet hij zijn kennis niet alleen overtuigend, maar ook helder en met veel humor over te brengen."

Jady Petovic - Directeur The New School Amsterdam



"Ik ken Ben als iemand die kennis over gedragsverandering drinkt, eet, leeft, slaapt en vooral deelt. En dat laatste doet hij nog verdomd leuk en enthousiasmerend ook!"

Michel Buhrs, directeur Behaviour Club en Bureau Buhrs



"Ben heeft een unieke gave om complexe concepten helder en toegankelijk te maken. Met een enthousiaste aanpak en inzichten die altijd goed onderbouwd zijn, verbindt hij theorie en praktijk op een manier die direct toepasbaar is."

Lotte Willemsen, Prof. in Applied Sciences Rotterdam University of Applied Sciences



"Mijn indruk van Ben in 5 woorden: kundig, enthousiast, betrouwbaar, toegankelijk en gezellig. Als spreker is hij top!"

Margreet van Druten, freelance projectleider en communicatieadviseur Gebruiker Centraal.

MEER WETEN?

WWW.BENVANHAMERSVELD.NL

VRAGEN OF EEN AANVRAAG?

STUUR ME VRIJBLIJVEND EEN MAILTJE:

HALLO@BENVANHAMERSVELD.NL

